SLOVENSKÁ OBEZITOLOGICKÁ ASOCIÁCIA

OBEZITOLOGICKÁ SEKCIA

PROGRAM

8. KONGRES SLOVENSKEJ OBEZITOLOGICKEJ ASOCIÁCIE

A 24. SLOVENSKÉ OBEZITOLOGICKÉ DNI

s medzinárodnou účasťou

8th CONGRESS OF THE SLOVAK OBESITY ASSOCIATION

and 24th SLOVAK CONGRESS ON OBESITY

with international participation

23. – 24. OKTÓBER 2026
HOTEL HOLIDAY INN
TRNAVA

www.soa2026.sk
www.obesitas.sk

SLOVENSKÁ DIABETOLOGICKÁ SPOLOČNOSŤ
SLOVAKIAN DIABETES SOCIETY

SK SaPA

Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva

FARMACEUTICKÁ FAKULTA
Univerzita Komenského v Bratislave

MINISTERSTVO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

SLOVENSKÁ ZDRAVOTNÍCKA UNIVERZITA

SLOVAK SOCIETY OF HEPATOLOGY | SHS | SLOVENSKÁ GASTROENTEROLOGICKÁ SPOLOČNOSŤ

GIP/GLP-1

Prvý a jediný liek, ktorý aktivuje receptory pre **GIP aj GLP-1** a tým ovplyvňuje patofyziológiu obezity.[1, 2]

Mounjaro 5 mg **preukázalo v priemere 16 %** (16,1 kg) úbytok hmotnosti **v 72. týždni**.[1, *]

−23,6 kg

Pacienti užívajúci Mounjaro 15 mg **významne znížili svoju telesnú hmotnosť** – v priemere o 23,6 kg (22,5 %).[1, *]

Preukázané zlepšenie kľúčových kardiometabolických parametrov vrátane **krvného tlaku, obvodu pásu, triacylglycerolov, HDL cholesterolu a LDL cholesterolu**.[2, †, #]

REGULÁCIA HMOTNOSTI

Indikácia:[1]

Regulácia hmotnosti

Mounjaro je indikované ako doplnok nízkokalorickej diéty a zvýšenej fyzickej aktivity na reguláciu hmotnosti vrátane znižovania a udržiavania hmotnosti u dospelých s počiatočným indexom hmotnosti (BMI) s hodnotou

- ≥ 30 kg/m^2 (obezita) alebo
- ≥ 27 kg/m^2 až < 30 kg/m^2 (nadváha) pri výskyte najmenej jednej komorbidity súvisiacej s hmotnosťou (napr. hypertenzia, dyslipidémia, obštrukčné spánkové apnoe, kardiovaskulárne ochorenie, prediabetes alebo diabetes mellitus 2. typu).

Vysvetlivky a poznámky:

BMI = index telesnej hmotnosti; GIP = glukózo-dependentný inzulínotropný polypeptid; GLP-1 = glukagónu podobný peptid-1; HDL = lipoproteín s vysokou hustotou; LDL = lipoproteín s nízkou hustotou.

Zlepšenie kardiometabolických parametrov nie je registrovanou indikáciou pre použitie lieku Mounjaro. Kardiometabolické parametre boli sekundárnym cieľovým parametrom klinickej štúdie SURMOUNT-1.[2]
Všetci účastníci podstúpili intervenciu v oblasti životného štýlu vrátane diéty so zníženým obsahom kalórií a zvýšenej fyzickej aktivity.[1]

* Odhad účinnosti, analýza MMRM, populácia mITT (súbor analýzy účinnosti).[2]

† Odhad účinnosti pre jednotlivé dávky nebol prispôsobený pre multiplicitu, s výnimkou obvodu pása 10 mg a 15 mg.[2] Testované u dospelých s obezitou (BMI ≥ 30 kg/m^2) alebo s nadváhou (BMI ≥ 27 kg/m^2) s aspoň 1 komplikáciou súvisiacou s hmotnosťou, s výnimkou diabetu 2. typu.

Referencie:

1. SPC Mounjaro. **2.** Jastreboff AM, Aronne LJ, Ahmad NN, et al. Tirzepatide once weekly for the treatment of obesity. N Engl J Med. 2022;387(3):205-216. doi:10.1056/NEJMoa2206038.

▼ Tento liek je predmetom ďalšieho monitorovania.

Pred predpisovaním sa, prosím, zoznámte s úplným znením súhrnu charakteristických vlastností lieku, ktorý získate na adrese: Eli Lilly Slovakia s.r.o., Svätoplukova II. 18892/2 A, 821 08 Bratislava - mestská časť Ružinov, tel: +421 2 2066 3111

Výdaj lieku je viazaný na lekársky predpis a liek Mounjaro nie je hradený z verejného zdravotného poistenia.

Tento materiál je určený výhradne pracovníkom v zdravotníctve.

Dátum schválenia materiálu: 08/2025

Pre zobrazenie SPC si, prosím, naskenujte QR kód.

Eli Lilly Slovakia s.r.o., Svätoplukova II. 18892/2 A, Bratislava - mestská časť Ružinov 821 08, tel.: +421 2 2066 3111

Lilly A MEDICINE COMPANY

PP-TR-SK-0090

ORGANIZAČNÝ A PROGRAMOVÝ VÝBOR

PREZIDENTKA KONGRESU
doc. MUDr. Ľubomíra Fábryová, PhD., MPH

VICEPREZIDENT KONGRESU
doc. MUDr. Peter Minárik, PhD., MSc., MPH

VEDECKÝ SEKRETÁR KONGRESU
Mgr. Jozef Ukropec, DrSc.

ORGANIZAČNÝ VÝBOR
doc. MUDr. Ľubomíra Fábryová, PhD., MPH
doc. MUDr. Peter Minárik, PhD., MSc., MPH
predsedovia organizačného výboru

MUDr. Jana Bendová, PhD., MPH, MBA
MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH
MUDr. Kamila Ivanová, MPH
MUDr. Peter Makara, MPH
doc. PharmDr. Daniela Mináriková, PhD., MSc., MPH
prof. MUDr. Mariana Mrázová, PhD., MHA
doc. MUDr. Dana Prídavková, PhD.
MUDr. Marek Rác, PhD.
prof. MUDr. Barbara Ukropcová, PhD.
Mgr. Jozef Ukropec, DrSc.

PROGRAMOVÝ VÝBOR
doc. MUDr. Ľubomíra Fábryová, PhD., MPH
Mgr. Jozef Ukropec, DrSc.
predsedovia programového výboru

MUDr. Jana Bendová, PhD., MPH, MBA
MUDr. Michal Demeter, PhD.
RNDr. Daniela Gašperíková, DrSc.
MUDr. Rastislav Husťak, PhD.
MUDr. Kamila Ivanová, MPH

doc. PhDr. Daniela Kállayová, PhD. MPH
MUDr. Igor Keher
doc. MUDr. Miriam Kuricová, PhD.
MUDr. Peter Makara, MPH
PhDr. Iva Málková, PhD.
doc. MUDr. Ľubomír Marko, PhD.
doc. MUDr. Peter Minárik, PhD., MSc., MPH
doc. PharmDr. Daniela Mináriková, PhD., MSc., MPH
prof. MUDr. Mariana Mrázová, PhD., MHA
MUDr. Imrich Mucska
prof. MUDr. Dana Müllerová, PhD.
doc. MUDr. Adela Penesová, PhD.
Mgr. Denisa Priadková
doc. MUDr. Dana Prídavková, PhD.
MUDr. Elena Prokopová
MUDr. Marek Rác, PhD.
MUDr. Martin Schön, PhD.
doc. MUDr. Marek Smolár, PhD., MPH
doc. MUDr. Juraj Staník, PhD.
doc. MUDr. Daniela Staníková, PhD.
PhDr. Eva Szabóová
prof. MUDr. Stanislav Šutovský, PhD.
prof. MUDr. Barbara Ukropcová, PhD.

SEKRETARIÁT KONGRESU

farmiprofi

FARMI - PROFI, s.r.o.
Pestovateľská 2
821 04 Bratislava
www.farmi-profi.sk

Mgr. Eva Warren
Mobil: +421 918 502 341
warren@farmiprofi.sk

Prvý krok v lekárni.
Odborná liečba u lekára.
Dlhodobá podpora v Dr. Max.

PORADŇA LIEČBY OBEZITY v lekárňach Dr. Max

Zachytíme pacienta
→ edukácia a motivácia k riešeniu obezity

Nasmerujeme k lekárovi
→ odborná diagnostika a nastavenie liečby

Podporujeme počas liečby
→ adherence, manažment nežiaducich účinkov a kontinuálna starostlivosť o pacienta

www.drmax.sk

Dr.Max+

VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE

MIESTO KONANIA

Holiday Inn, Hornopotočná 5, Trnava

PARKOVANIE

Hotel Holiday Inn – podzemná hotelová garáž – cena: 2 €/hod, maximálna denná cena 15 €
Zóna A – ulice Hornopotočná, Pekárska, Jána Hollého (najbližšie okolie hotela)
Cena: 0,50 €/15 minút, maximálna denná cena 12 €
Viac informácií o parkovaní nájdete na stránke **www.soa2026.sk**

REGISTRÁCIA

Registrácia prebieha každý deň osobitne. Je potrebné sa registrovať každý deň, aby účastníkovi boli pridelené kredity za oba dni.
Podujatie je určené pre zdravotníckych pracovníkov a odborníkov v oblasti prevencie a liečby obezity a s ňou súvisiacich ochorení.

PIATOK 23. 10. 2026 od 8:00 – 18:00
SOBOTA 24. 10. 2026 od 8:00 – 12:00

ÚČASTNÍCKE POPLATKY

	Registrácia s platbou po 13. 9. 2026 a na mieste
Člen SOA – uhradený*	20 €
Člen SOA – neuhradený Člen Obezitologickej sekcie SDS Farmaceut – člen SLeK	45 €
Sestra – členka SKSaPA	40 €
Nečlen SOA Nečlen Obezitologickej sekcie SDS Farmaceut – nečlen SLeK Sestra – nečlenka SKSaPA	60 €
Študenti Prednášajúci (1. autor)	0 €
Iní	60 €

*Registračný poplatok vo výške 15 eur je určený výhradne pre členov SOA, ktorí majú uhradený členský poplatok za rok 2026. Ak tomu tak nie je, registračný poplatok je 35 eur.

Výška účastníckeho poplatku je vrátane DPH.
Registračný poplatok je možné uhradiť na mieste platobnou kartou alebo v hotovosti.

Bezpečné. Jednoduché. Klinicky overené. Bez stimulantov.

Nefarmakologické riešenie, ktoré pomáha regulovať hlad a veľkosť porcií.

Kapsule Epitomee®, sú určené na podporu regulácie hmotnosti u dospelých s nadváhou alebo obezitou s indexom telesnej hmotnosti (BMI) 25–40 kg/m², pokiaľ sú používané v spojení s dietou a pohybovou aktivitou. Pred použitím si prosím prečítajte príbalovú informáciu pre pacientov. Pre viac informácií navštívte naše webové stránky: **epitomee.sk.**

Výrobca: Epitomee Medical, 17 Hatochen St., Caesarea 3079892, Izrael.
Distribútor pre Slovensko: Medisco Praha, nám. Osvoboditelů 1/11, 153 00, Praha 5, e-mail: epitomee@medisco.cz

epitomee®
weight management capsule

KREDITOVÉ HODNOTENIE

Podujatie je akreditované inštitúciami:
Lekári: Akreditačná rada Slovenska pre kontinuálne medicínske vzdelávanie (ARS CME)
Farmaceuti: Slovenská lekárnická komora SLeK
Sestry: Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek SKSaPA

Kredity za aktívnu účasť	
Autor	**10** kreditov
Spoluautor (prví dvaja spoluautori)	**5** kreditov

Kredity budú elektronicky pripísané na CME kartu.

Kredity za pasívnu účasť	23. 10. 2026	24. 10. 2026
Akreditačná rada Slovenska pre kontinuálne medicínske vzdelávanie (ARS CME)	**7** kreditov	**4** kredity
Slovenská lekárnická komora (SLeK)	**7** kreditov	**4** kredity
Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek (SKSaPA)	**7** kreditov	**4** kredity

ABSTRAKTY

Abstrakty budú dostupné pre účastníkov na stránke **www.soa2026.sk** a na stránke **www.obesitas.sk**
All abstracts will be available for participants at **www.soa2026.sk** and **www.obesitas.sk**

PREHĽAD PROGRAMU/PROGRAMME AT GLANCE

23. 10. 2026 Piatok/Friday

08.30 – 08.45	OTVORENIE/OPENING
08.45 – 09.40	SLÁVNOSTNÉ PREDNÁŠKY/CEREMONIAL LECTURES
	Krahulcova cena Slovenskej obezitologickej asociácie/ Krahulec Award of the Slovak Obesity Association
	Sečanského cena Obezitologickej sekcie Slovenskej diabetologickej spoločnosti/Sečanský Award of the Obesitology Section of the Slovak Diabetes Society
	Udelenie čestného členstva v Slovenskej obezitologickej asociácii/ Honorary Membership Award of the Slovak Obesity Association
09.40 – 09.50	PRESTÁVKA/BREAK
09.50 – 11.45	SEKCIA POZVANÝCH MIENKOTVORNÝCH ODBORNÍKOV/ SECTION OF INVITED OPINION LEADERS
11.45 – 12.30	NOVÝ ŠDTP V OBEZITOLÓGII: ČO SA MENÍ V KLINICKEJ PRAXI U DOSPELÝCH?/NEW CLINICAL STANDARD IN OBESITY CARE: WHAT IS CHANGING IN CLINICAL PRACTICE FOR ADULTS? Diagnostika | Medicínska nutričná terapia | Pohybová intervencia | Farmakoterapia/Diagnosis | Medical Nutrition Therapy | Physical Activity Intervention | Pharmacotherapy
12.30 – 13.20	OBEDOVÁ PRESTÁVKA/LUNCH BREAK
13.20 – 14.40	MULTIDISCIPLINÁRNY PRÍSTUP V MANAŽMENTE PACIENTA S (PRE)OBEZITOU: BMC SAV – ECN SLOVENSKO/MULTIDISCIPLINARY APPROACH TO THE MANAGEMENT OF PATIENTS WITH (PRE)OBESITY: BMC SAS/ECN SLOVAKIA
14.40 – 15.40	OD REDUKCIE HMOTNOSTI KU KVALITE ZDRAVIA PACIENTA: KOMPLEXNÝ POHĽAD NA MODERNÚ LIEČBU/FROM WEIGHT REDUCTION TO BETTER PATIENT HEALTH: A COMPREHENSIVE PERSPECTIVE ON MODERN TREATMENT *Sympózium spoločnosti Novo Nordisk Slovakia s.r.o./ Symposium Novo Nordisk Slovakia s.r.o.*
15.40 – 16.00	PRESTÁVKA/BREAK
16.00 – 17.00	OBEZITA AKO CHRONICKÉ OCHORENIE: OPTIMALIZÁCIA LIEČBY S DÔRAZOM NA DLHODOBÉ ZDRAVOTNÉ VÝSLEDKY/OBESITY AS A CHRONIC DISEASE: OPTIMISING TREATMENT WITH A FOCUS ON LONG-TERM HEALTH OUTCOMES *Sympózium podporené spoločnosťou Eli Lilly Slovakia s.r.o./ Symposium supported by Eli Lilly Slovakia s.r.o.*

17.00 – 17.45	**OBEZITA V ŠIRŠOM KONTEXTE: NOVÉ MOŽNOSTI A NOVÉ VÝZVY/** OBESITY IN A BROADER CONTEXT: NEW OPPORTUNITIES AND NEW CHALLENGES
17.50 – 19.15	**TRNAVA POD HVIEZDAMI: MODEROVANÁ PREHLIADKA HISTORICKÉHO CENTRA TRNAVY/**TRNAVA UNDER THE STARS: MODERATED TOUR OF THE HISTORICAL CENTER OF TRNAVA
19.30 – 22.30	**VEČERNÉ DISKUSNÉ FÓRUM/**EVENING DISCUSSION FORUM

24. 10. 2026 Sobota/Saturday

07.00 – 08.00	**5KM@SOA – ZUMBOU KU ZDRAVIU/**5KM@SOA - ZUMBA FOR HEALTH
08.30 – 09.20	**MULTIDISCIPLINÁRNY PRÍSTUP V MANAŽMENTE PACIENTA S (PRE)OBEZITOU ZAMERANÝ NA SYNDRÓM SPÁNKOVÉHO APNOE/** A MULTIDISCIPLINARY APPROACH TO THE MANAGEMENT OF PATIENTS WITH (PRE)OBESITY: FOCUS ON OBSTRUCTIVE SLEEP APNOEA SYNDROME
09.20 – 10.40	**MULTIDISCIPLINÁRNY PRÍSTUP V MANAŽMENTE PACIENTA S (PRE)OBEZITOU: METABOLICKO-ENDOSKOPICKÁ A CHIRURGICKÁ LIEČBA OBEZITY/**A MULTIDISCIPLINARY APPROACH TO THE MANAGEMENT OF PATIENTS WITH (PRE)OBESITY: METABOLIC-ENDOSCOPIC AND SURGICAL TREATMENT OF OBESITY
10.40 – 11.00	PRESTÁVKA/BREAK
11.00 – 11.40	**MULTIDISCIPLINÁRNY PRÍSTUP V MANAŽMENTE PACIENTA S (PRE)OBEZITOU: OD OBEZITY K RAKOVINE MOČOVÝCH CIEST/** MULTIDISCIPLINARY APPROACH IN THE MANAGEMENT OF PATIENTS WITH (PRE)OBESITY: FROM OBESITY TO URINARY TRACT CANCER
11.40 – 13.05	**MULTIDISCIPLINÁRNY PRÍSTUP V MANAŽMENTE PACIENTA S (PRE)OBEZITOU/**MULTIDISCIPLINARY APPROACH IN THE MANAGEMENT OF PATIENTS WITH (PRE)OBESITY
13.05 – 13.15	**ZÁVER/**CONCLUSION

NESTATÍNOVÁ LIEČBA

NILEMDO® kyselina bempedoová

NUSTENDI® kyselina bempedoová a ezetimib

POKRAČUJTE V ZNIŽOVANÍ HLADINY LDL-C

A PRIDAJTE NA ZNÍŽENIE KV RIZIKA

Kyselina bempedoová **v 2024, 2025 ESC odporúčaniach** pre manažment DLP u pacientov s KVO.

Keď ezetimib nestačí, pridajte raz denne perorálne **NILEMDO® / NUSTENDI®**, aby ste svojim pacientom pomohli ísť ešte ďalej.

Určené pre odbornú verejnosť.

Výdaj liekov je viazaný na lekársky predpis.
Pred predpísaním liekov sa oboznámte s úplným znením Súhrnu charakteristických vlastností liekov, ktoré nájdete tu:

Nilemdo 180 mg filmom obalené tablety

Nustendi 180 mg/10 mg filmom obalené tablety

ZENTIVA

Zentiva a.s., Aupark Tower, Einsteinova 24, 851 01 Bratislava, Slovenská republika
Tel.: (+421) 915 714 757, E-mail: recepcia.slovakia@zentiva.com, www.zentiva.sk

Daiichi-Sankyo

Kód materiálu: 000802365/2025/11. Dátum vypracovania materiálu: november 2025

PROGRAM/PROGRAMME

23. 10. 2026 **Piatok**/Friday

08.30 – 08.45 **OTVORENIE**/OPENING

Predsedníctvo/Chairs: **Fábryová Ľ., Minárik P., Ukropec J., Ilavská A., Prokopová E.**

Príhovor Kamila Šaška, Ministra zdravotníctva SR/*Opening Address by Kamil Šaško, Minister of Health of the Slovak Republic*

08.45 – 09.40 **SLÁVNOSTNÉ PREDNÁŠKY**/CEREMONIAL LECTURES

Predsedníctvo/Chairs: **Fábryová Ľ., Ukropec J., Minárik P.**

Krahulcova cena Slovenskej obezitologickej asociácie/*Krahulec Award of the Slovak Obesity Association*

08.45 – 09.05 **Role kognitivně-behaviorálního přístupu ve farmakoterapii obezity**/The Role of the Cognitive-Behavioral Approach in the Pharmacotherapy of Obesity

Málková I. (Praha, Česká republika)

Sečanského cena Obezitologickej sekcie Slovenskej diabetologickej spoločnosti/*Sečanský Award of the Obesitology Section of the Slovak Diabetes Society*

09.05 – 09.25 **Rozmanité podoby obezity a diabetu: odhaľovanie mechanizmov pre precíznu medicínu**/The Many Shades of Obesity and Diabetes: Decoding Mechanisms for Precision Medicine

Schön M. (Bratislava, Düsseldorf/Slovenská republika/Spolková republika Nemecko)

Udelenie čestného členstva v Slovenskej obezitologickej asociácii/*Honorary Membership Award of the Slovak Obesity Association*

09.25 – 09.40 **Obezita – most pre širokú spoluprácu medzi praktickými lekármi a špecialistami**/Obesity – a Bridge for Broad Cooperation Between General Practitioners and Specialists

Makara P. (Snina, Slovenská republika)

09.40 – 09.50 **PRESTÁVKA**/BREAK

09.50 – 11.45 **SEKCIA POZVANÝCH MIENKOTVORNÝCH ODBORNÍKOV/** SECTION OF INVITED OPINION LEADERS
Predsedníctvo/Chairs**: Fábryová Ľ., Müllerová D.**

09.50 – 10.05 **Posilnenie riadenia prevencie neprenosných chorení a podpory zdravia na Slovensku ako súčasť Švajčiarsko-slovenského programu Zdravie/**Strengthening the Management of Non-Communicable Disease Prevention and Health Promotion in Slovakia as Part of the Swiss-Slovak Health Program
Kállayová D. (Bratislava, Slovenská republika)

10.05 – 10.15 **Skríning rizikových faktorov chronických neprenosných chorôb na Slovensku: Od pilotnej fázy k národnej štúdii v rámci Švajčiarsko-slovenského programu Zdravie/** Screening for Risk Factors of Noncommunicable Diseases in Slovakia: From the Pilot Phase to a National Study within the Swiss-Slovak Health Programme
Kľocová Adamčáková Z., Bérešová J., Francisciová K. (Banská Bystrica, Slovenská republika)

10.15 – 10.30 **Nutriční programy v prevenci a léčbě obezity/**Nutritional Programs in the Prevention and Management of Obesity
Müllerová D., Müller L. (Plzeň, Česká republika)

10.30 – 10.45 **From Guidelines to Practice: Developing and Implementing a Practical Diagnostic Pathway for Childhood Obesity in Iceland/**Od odporúčaní k praxi: Ako vytvoriť a implementovať praktický diagnostický postup pri detskej obezite – skúsenosti z Islandu
Tryggvi Helgason (Reykjavík, Iceland)

10.45 – 11.00 **Obezita u dětí a adolescentů – zkušenosti a klinická praxe v České republice/**Obesity in Children and Adolescents – Experiences and Clinical Practice in the Czech Republic
Boženský J. (Ostrava-Vítkovice, Česká republika)

11.00 – 11.15 **Integrácia inkretínových terapií do komplexnej starostlivosti o pacientov s obezitou/**Integrating Incretin-Based Therapies into Comprehensive Obesity Care
Fábryová Ľ. (Bratislava, Slovenská republika)

11.15 – 11.30 **Impakt liečby obezity na incidenciu nádorových ochorení: od redukcie hmotnosti k inkretínovej liečbe/**Impact of Obesity Treatment on Cancer Incidence: From Weight Loss to Incretin-Based Therapies
Tomáš M. (Bratislava, Slovenská republika)

11.30 – 11.45 **Zdravie mozgu ako globálna priorita/**Brain Health as a Global Priority
Šutovský S. (Bratislava, Slovenská republika)

11.45 – 12.30 **NOVÝ ŠDTP V OBEZITOLÓGII: ČO SA MENÍ V KLINICKEJ PRAXI U DOSPELÝCH?/**NEW CLINICAL STANDARD IN OBESITY CARE: WHAT IS CHANGING IN CLINICAL PRACTICE FOR ADULTS?
Diagnostika | Medicínska nutričná terapia | Pohybová intervencia | Farmakoterapia/Diagnosis | Medical Nutrition Therapy | Physical Activity Intervention | Pharmacotherapy
Predsedníctvo/Chairs**: Fábryová Ľ, Minárik P., Ukropcová B.**

11.45 – 12.00 **Čo prináša aktualizovaný ŠDTP v diagnostike a klinickom manažmente obezity?/**What Does the Updated SDTP Change in the Diagnostics and Clinical Management of Obesity?
Fábryová Ľ. (Bratislava, Slovenská republika)

12.00 – 12.10 **Medicínska nutričná terapia: čo je nové v aktualizovanom ŠDTP?/**Medical Nutritional Therapy: What's New in the Updated Clinical Standard?
Minárik P. (Bratislava, Slovenská republika)

12.10 – 12.20 **Pohybová aktivita: od odporúčaní k individualizovanej intervencii/**Physical Activity: from Recommendations to Individualised Intervention
Ukropcová B. (Bratislava, Slovenská republika)

12.20 – 12.30 **Čo je nové v terapeutickom algoritme liečby obezity a jej komplikácií?/**What's New in the Therapeutic Algorithm for Obesity and Its Complications?
Fábryová Ľ. (Bratislava, Slovenská republika)

12.30 – 13.20 **OBEDOVÁ PRESTÁVKA/**LUNCH BREAK

13.20 – 14.40 **MULTIDISCIPLINÁRNY PRÍSTUP V MANAŽMENTE PACIENTA S (PRE)OBEZITOU: BMC SAV – ECN SLOVENSKO/** MULTIDISCIPLINARY APPROACH TO THE MANAGEMENT OF PATIENTS WITH (PRE)OBESITY: BMC SAS/ECN SLOVAKIA
Predsedníctvo/Chairs**: Ukropcová B., Ukropec J., Schön M.**

13.20 – 13.27 **Digitálne nositeľné zariadenia ako nástroj behaviorálnej zmeny a koučingu životného štýlu v manažmente pacientov s obezitou/**Digital Wearable Devices as a Tool for Behavioral Change and Lifestyle Coaching in the Management of Patients with Obesity
Dojčárová M. (Bratislava, Slovenská republika)

13.27 – 13.34 **Komplexný manažment pacientov s obezitou v Centre pre manažment obezity s podporou zdravotnej poisťovne: pilotný projekt/**Comprehensive Management of Patients with Obesity at a Center for Obesity Management Supported by a Health Insurance Company: A Pilot Project
Baňáková P. (Bratislava, Slovenská republika)

13.34 – 13.41 **Kognitívno-behaviorálny koučing v Centre pre manažment obezity Biomedicínskeho centra SAV/**Cognitive-behavioral coaching at the Center for Obesity Management, Biomedical Center of the Slovak Academy of Sciences
Kubíčková J. (Bratislava, Slovenská republika)

13.41 – 13.55 **Od vedeckých dôkazov k praktickej implementácii zmien životného štýlu v manažmente obezity/**From Evidence to the Practical Implementation of Lifestyle Changes in Obesity Management
Ukropcová B. (Bratislava, Slovenská republika)

13.55 – 14.02 **Manažment sarkopenickej obezity v ambulantnej praxi: Prečo pri liečbe obezity nestačí len schudnúť?/** Management of Sarcopenic Obesity in Outpatient Practice: Why Weight Loss Alone Is Not Enough in Obesity Treatment
Ondičová K. (Bratislava, Slovenská republika)

14.02 – 14.09 **Súvislosť medzi fyzickou zdatnosťou, telesným zložením a kognitívnymi profilmi u starších dospelých z pohľadu pohlavných rozdielov/**The Association Between Physical Fitness, Body Composition, and Cognitive Profiles in Older Adults: A Sex-Specific Perspective
Slobodová L. (Bratislava, Slovenská republika)

14.09 – 14.16 **Index telesnej hmotnosti, fyzická aktivita a doménovo špecifické trajektórie kognitívnych funkcií v Českej štúdii starnutia mozgu/**Body Mass Index, Physical Activity and Domain-Specific Cognitive Trajectories in the Czech Brain Ageing Study
Motahari Rad M. (Bratislava, Slovenská republika)

14.16 – 14.23 **Body-Q: nástroj na hodnotenie kvality života pacientov s (pre)obezitou/**Body-Q: a Tool for Quality of Life Assessment in Patients with (Pre)obesity
Majsniarová Z. (Bratislava, Slovenská republika)

14.23 – 14.30 **Prechod z GLP-1 RA na tirzepatid bol spojený s redukciou telesnej hmotnosti: výsledky dvoch štúdií z reálnej klinickej praxe/**Switching to Tirzepatide From a GLP-1 RA Was Associated with Weight Reduction: Results From 2 Real-World Studies
Dufincová A. (Bratislava, Slovenská republika)

14.30 – 14.40 **Diskusia/**Discussion

14.40 – 15.40 **OD REDUKCIE HMOTNOSTI KU KVALITE ZDRAVIA PACIENTA: KOMPLEXNÝ POHĽAD NA MODERNÚ LIEČBU/**FROM WEIGHT REDUCTION TO BETTER PATIENT HEALTH: A COMPREHENSIVE PERSPECTIVE ON MODERN TREATMENT

Sympózium spoločnosti Novo Nordisk Slovakia s.r.o./
Symposium Novo Nordisk Slovakia s.r.o.

Predsedníctvo/Chairs**: Fábryová Ľ.**
Prednášajúci/Speakers**: Martinka E., Rác M., Majerčák I.**

15.40 – 16.00 **PRESTÁVKA/**BREAK

16.00 – 17.00 **OBEZITA AKO CHRONICKÉ OCHORENIE: OPTIMALIZÁCIA LIEČBY S DÔRAZOM NA DLHODOBÉ ZDRAVOTNÉ VÝSLEDKY/** OBESITY AS A CHRONIC DISEASE: OPTIMISING TREATMENT WITH A FOCUS ON LONG-TERM HEALTH OUTCOMES

Sympózium podporené spoločnosťou Eli Lilly Slovakia s.r.o./
Symposium supported by Eli Lilly Slovakia s.r.o.

Predsedníctvo/Chairs**: Fábryová Ľ.**

16.00 – 16.10 **Za hranicami BMI: od fenotypu k personalizovanej liečbe obezity/**Beyond BMI: From Phenotype to Personalised Obesity Care
Fábryová Ľ. (Bratislava, Slovenská republika)

16.10 – 16.25 **Obezita ako chronické ochorenie: ako ďaleko sa môžeme dostať?/**Obesity as a Chronic Disease: How Far Can We Go?
Penesová A. (Bratislava, Slovenská republika)

16.25 – 16.40 **Dosiahnuť a udržať: štandard liečby obezity/**Achieve and Maintain: The Standard of Obesity Care
Lörincová M. (Banská Bystrica, Slovenská republika)

16.40 – 16.55 **Viac než kilogramy: kardiometabolické benefity liečby obezity/**Beyond Weight Loss: The Cardiometabolic Benefits of Obesity Treatment
Hatala R. (Bratislava, Slovenská republika)

16.55 – 17.00 **Diskusia/**Discussion

17.00 – 17.45 **OBEZITA V ŠIRŠOM KONTEXTE: NOVÉ MOŽNOSTI A NOVÉ VÝZVY/**OBESITY IN A BROADER CONTEXT: NEW OPPORTUNITIES AND NEW CHALLENGES
Predsedníctvo/Chairs**: Mináriková D., Bendová J.**

17.00 – 17.15 **Lekáreň ako miesto identifikácie pacienta s obezitou: od skríningu k odporúčaniu odbornej starostlivosti/** The Pharmacy as a Setting for Identifying Patients with Obesity: From Screening to Referral for Specialist Care
(prednáška podporená Dr. Max Slovensko)
Gylaník P. (Dubnica nad Váhom, Slovenská republika)

17.15 – 17.30 **Prelomová inovácia na regulovanie hmotnosti bez farmakologickej intervencie/**Breakthrough Innovation for Weight Management Without Pharmacological Intervention
(prednáška podporená Medicso Praha s.r.o.)
Pruner Zieglerová D. (Praha, Česká republika)

17.30 – 17.45 **Obezita, metabolická dysfunkcia a pečeň/** Obesity, metabolic dysfunction and the liver
(prednáška podporená Wörwag Pharma Slovensko s.r.o.)
Rác M. (Nitra, Slovenská republika)

17.50 – 19.15 **TRNAVA POD HVIEZDAMI: MODEROVANÁ PREHLIADKA HISTORICKÉHO CENTRA TRNAVY**/TRNAVA UNDER THE STARS: MODERATED TOUR OF THE HISTORICAL CENTER OF TRNAVA

19.30 – 22.30 **VEČERNÉ DISKUSNÉ FÓRUM/**EVENING DISCUSSION FORUM

5km @SOA

SOA SLOVENSKÁ OBEZITOLOGICKÁ ASOCIÁCIA

novo

VyhratNadVahou.sk

5km@SOA tento rok v rytme ZUMBY!

Každý pohyb sa počíta. Každý pohyb je krokom k zdravšiemu životu.

Obezita patrí medzi najzávažnejšie chronické ochorenia našej doby. Spojme preto príjemné s užitočným a začnime kongresový deň **aktívne!**

Pridajte sa k nám na energické ranné cvičenie plné hudby, pohybu a dobrej nálady. Nezáleží na kondícii ani tanečných skúsenostiach – dôležitá je **chuť rozhýbať sa.**

Termín: **Sobota 24. októbra 2026**

Čas: **7:00 – 8:00**

Miesto konania: **Hotel Holiday Inn Trnava**

PRIHLÁSTE SA na registrácii

zatancujme si spoločne pre zdravie!

24. 10. 2026 Sobota/Saturday

07.00 – 08.00 **5KM@SOA – ZUMBOU KU ZDRAVIU/** 5KM@SOA – ZUMBA FOR HEALTH

5KM@SOA

08.30 – 09.20 **MULTIDISCIPLINÁRNY PRÍSTUP V MANAŽMENTE PACIENTA S (PRE)OBEZITOU ZAMERANÝ NA SYNDRÓM SPÁNKOVÉHO APNOE/**A MULTIDISCIPLINARY APPROACH TO THE MANAGEMENT OF PATIENTS WITH (PRE)OBESITY: FOCUS ON OBSTRUCTIVE SLEEP APNOEA SYNDROME
Predsedníctvo/Chairs**: Mucska I., Donič V., Penesová A.**

08.30 – 08.45 **Obštrukčné spánkové apnoe, obezita a subklinický zápal/** Obstructive Sleep Apnea, Obesity and Subclinical Inflammation
Mucska I. (Bratislava, Slovenská republika)

08.45 – 09.00 **Vzťah chronotypu a obezity u pacientov so spánkovým apnoe/**The Relationship Between Chronotype and Obesity in Patients with Sleep Apnea
Klobučníková K., Mucska I. (Bratislava, Slovenská republika)

09.00 – 09.15 **Liečba obštrukčného spánkového apnoe inkretínmi/** Treatment of Obstructive Sleep Apnea with Incretins
Donič V. (Košice)

09.15 – 09.20 **Diskusia/**Discussion

09.20 – 10.40 **MULTIDISCIPLINÁRNY PRÍSTUP V MANAŽMENTE PACIENTA S (PRE)OBEZITOU: METABOLICKO-ENDOSKOPICKÁ A CHIRURGICKÁ LIEČBA OBEZITY/**A MULTIDISCIPLINARY APPROACH TO THE MANAGEMENT OF PATIENTS WITH (PRE)OBESITY: METABOLIC-ENDOSCOPIC AND SURGICAL TREATMENT OF OBESITY
Predsedníctvo/Chairs**: Holéczy P., Husťák R., Smolár M.**

09.20 – 9.35 **Metabolická endoskopia – novinky v ŠDTP 2026/**Metabolic Endoscopy – What's New in the Updated Clinical Standard?
Husťak R. (Trnava, Slovenská republika)

09.35 – 9.50 **Bariatrická metabolická chirurgia – čo je nové v ŠDTP ?/** Bariatric Metabolic Surgery – What's New in the Updated Clinical Standard?
Smolár M. (Martin, Slovenská republika)

09.50 – 10.00 **Krváca či nekrváca/**Bleeding or Non-Bleeding
Holéczy P. (Ostrava-Vítkovice, Česká republika)

10.00 – 10.10 **Komplikácie metabolickej chirurgie a ich riešenie/** Complications of Metabolic Surgery and their Management
Keher I. Škuta R. (Trnava, Slovenská republika)

10.10 – 10.20 **Kam sa uberá metabolicko-bariatrická chirurgia v ére GLP-1 agonistov a v ére bariatrickej endoskopie?/**Where is Metabolic and Bariatric Surgery Heading in the Era of GLP-1 Receptor Agonists and Bariatric Endoscopy?
Bednár I. (Trnava, Slovenská republika)

10.20 – 10.30 **Endoskopická sleeve gastroplastika ako efektívna metóda liečby u pacientov s obezitou: séria prípadov/**Endoscopic Sleeve Gastroplasty as an Effective Treatment Method in Patients with Obesity: a Case Series
Kubíková L. (Martin, Slovenská republika)

10.30 – 10.40 **Diskusia/**Discussion

10.40 – 11.00 **PRESTÁVKA/**BREAK

11.00 – 11.40 **MULTIDISCIPLINÁRNY PRÍSTUP V MANAŽMENTE PACIENTA S (PRE)OBEZITOU: OD OBEZITY K RAKOVINE MOČOVÝCH CIEST/**MULTIDISCIPLINARY APPROACH IN THE MANAGEMENT OF PATIENTS WITH (PRE)OBESITY: FROM OBESITY TO URINARY TRACT CANCER
Predsedníctvo/Chairs**: Minárik P., Bartl I.**

11.00 – 11.15 **Vplyv obezity na riziko, výskyt a liečbu zhubných nádorov močových ciest /**The Impact of Obesity on the Risk, Incidence and the Treatment of Malignant Tumors of the Urinary Tract
Minárik P. (Bratislava, Slovenská republika)

11.15 – 11.30 **Obezita a malignity z pohľadu urológa a sexuológa/** Obesity and Malignancies from the Perspective of a Urologist and Sexologist
Bartl I. (Bratislava, Slovenská republika)

11.30 – 11.40 **Diskusia/**Discussion

11.40 – 13.05 **MULTIDISCIPLINÁRNY PRÍSTUP V MANAŽMENTE PACIENTA S (PRE)OBEZITOU/**MULTIDISCIPLINARY APPROACH IN THE MANAGEMENT OF PATIENTS WITH (PRE)OBESITY
Predsedníctvo/Chairs**: Mináriková D., Poddaná J., Šebeková K.**

11.40 – 11.55 **Endokrinopatie asociované s obezitou**/Endocrinopathies Associated with Obesity
Penesová A. (Bratislava, Slovenská republika)

11.55 – 12.10 **Pohlavne špecifické kardiometabolické fenotypy asociované so zvýšenou odhadovanou rýchlosťou pulznej vlny/**Sex-Specific Cardiometabolic Phenotypes Associated with Increased Estimated Pulse Wave Velocity
Šebeková K., Krivošíková Z., Volkovová K. (Bratislava, Slovenská republika)

12.10 – 12.25 **Poruchy príjmu potravy/**Eating Disorders
Ivanová K. (Bratislava, Slovenská republika)

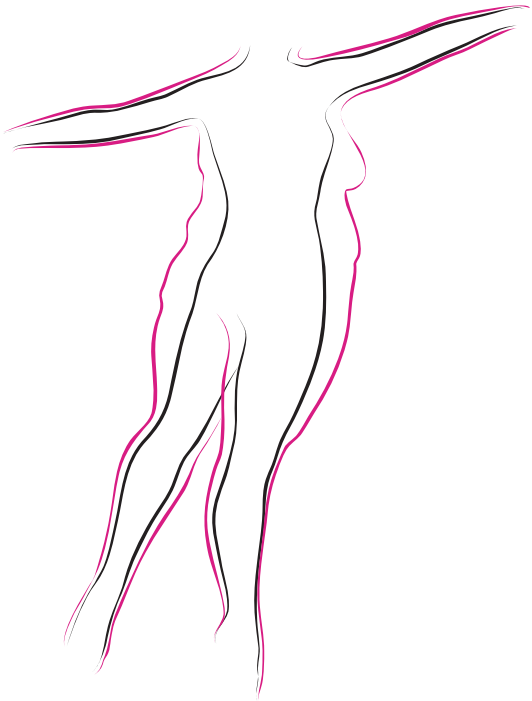
12.25 – 12.40 **Nutričný paradox obezity: nedostatok mikronutrientov pri nadbytku energie/**The Nutritional Paradox of Obesity: Micronutrient Deficiency but excessive energy intake
Mináriková D. (Bratislava, Slovenská republika)

12.40 – 12.50 **Semaglutid v liečbe obezity v detskom a adolescentnom veku/**Semaglutide for the Treatment of Obesity in Children and Adolescents
Poddaná J. (Ľubochňa, Slovenská republika)

12.50 – 13.00 **Efekt submaximálnych dávok semaglutidu na MASLD neinvazívne pečeňové skórovacie systémy u pacientov s obezitou** Effect of Submaximal Doses of Semaglutide on Biopsy-free Scoring Systems for MASLD in Patients with Obesity
Miert A. (Martin, Slovenská republika)

13.00 – 13.05 **Diskusia**/Discussion

13.05- 13.15 **ZÁVER**/CONCLUSION
Predsedníctvo/Chairs: **Fábryová Ľ., Minárik P., Ukropec J.**



ĎAKUJEME PARTNEROM PODUJATIA

EXKLUZÍVNY PARTNER PLUS

novo

EXKLUZÍVNY PARTNER

Lilly
A MEDICINE COMPANY

HLAVNÍ PARTNERI

Dr.Max 20 rokov

MEDISCO

PARTNER

ZENTIVA

VYSTAVOVATELIA

DÔVERA ZDRAVOTNÁ POISŤOVŇA

wörwag PHARMA

MEDIÁLNI PARTNERI

A-medi MANAGEMENT

FAMA Facta Medica

Lekárnické listy

SOLEN MEDICAL EDUCATION

PODUJATIE TIEŽ PODPORILI

eustrina

dm

HARTMANN

Kaufland

JEDENKRÁT TÝŽDENNE
wegovy®
injekcia semaglutidu

Pomôžte ľuďom s obezitou

ŽIŤ ĽAHŠÍ ŽIVOT

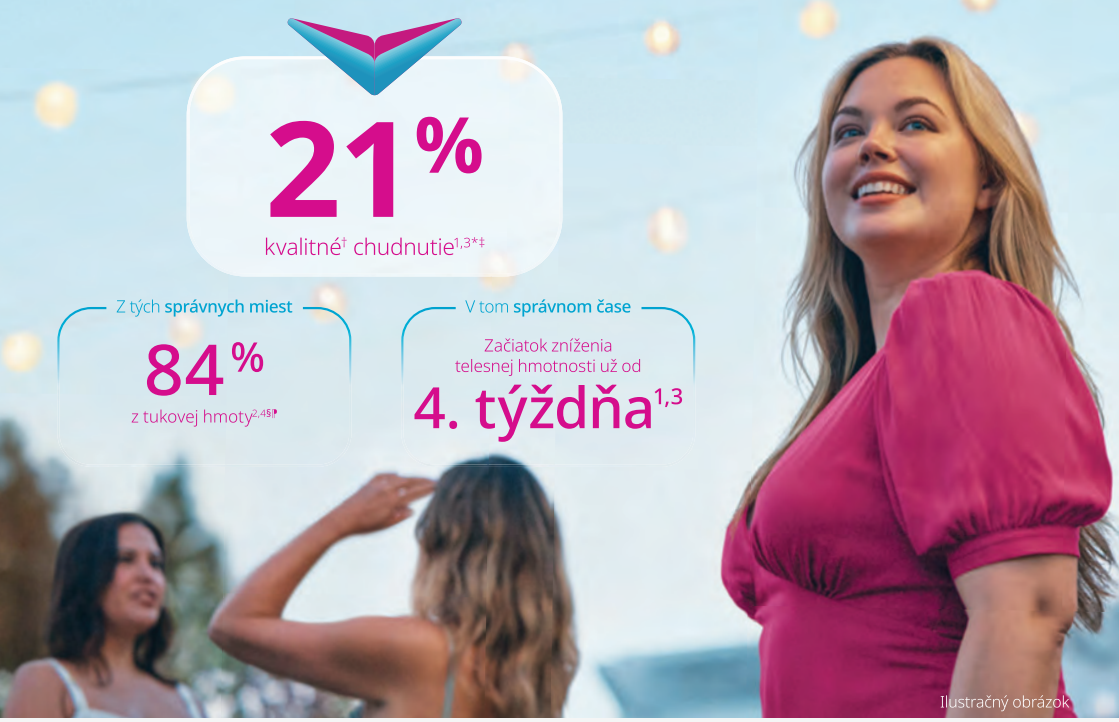
s liekom Wegovy®

Liek Wegovy® prináša kvalitné chudnutie, v priemere o 21 % – prevažne z tuku, pri zachovaní svalovej funkcie. Navyše s preukázanými prínosmi pre srdce a KV systém.[1-4*†#]

21 %
kvalitné[†] chudnutie[1,3*‡]

Z tých **správnych miest**
84 %
z tukovej hmoty[2,4§¶]

V tom **správnom čase**
Začiatok zníženia telesnej hmotnosti už od
4. týždňa[1,3]


Ilustračný obrázok

Klinické skúšanie STEP UP bolo klinické skúšanie fázy 3b, randomizované, dvojito zaslepené, kontrolované placebom a aktívnym komparátorom, s tromi liečebnými ramenami, s trvaním liečby 72 týždňov a 9-týždňovým obdobím sledovania po ukončení liečby u 1 407 dospelých s BMI ≥30 kg/m^2 bez cukrovky. Pacienti absolvovali režim fixnej eskalácie dávky. V 20. týždni začali pacienti užívať príslušné udržiavacie dávky 7,2 mg, 2,4 mg alebo placebo. Koprimárnymi cieľovými ukazovateľmi boli percentuálna zmena telesnej hmotnosti a podiel pacientov, ktorí schudli o 5 % alebo viac pri liečbe Wegovy® 7,2 mg v porovnaní s placebom.[1]

*U ľudí s obezitou.

†Kvalitné zníženie telesnej hmotnosti možno definovať ako zníženie telesnej hmotnosti, pri ktorom ≥70 – 75 % celkového úbytku telesnej hmotnosti tvorí tuková hmota a ≤25 – 30 % beztuková hmota, ktorú tvoria svalová hmota, hmotnosť orgánov, tkanivá, kostná hmota a intersticiálna tekutina.[5]

‡Od východiskovej hodnoty po 72. týždeň. Tu prezentované údaje zo skúšania STEP UP sú založené na odhade trial product estimand, ktorý opisuje očakávaný účinok liečby pri úplnom dodržiavaní liečby všetkými pacientmi, zatiaľ čo primárny treatment policy estimand opisuje účinok liečby bez ohľadu na dodržiavanie liečby. Pri použití treatment policy estimand pacienti liečení liekom Wegovy® 7,2 mg dosiahli zníženie telesnej hmotnosti o 18,7 % v porovnaní so znížením telesnej hmotnosti o 15,6 % pri liečbe liekom Wegovy® 2,4 mg a o 3,9 % pri placebe.[3]

#V klinickom skúšaní SELECT znížil liek Wegovy® 2,4 mg riziko KV úmrtia, infarktu myokardu alebo cievnej mozgovej príhody o 20 %.[4]

§Zmena hmotnosti tukového tkaniva ako podiel na celkovom znížení hmotnosti bola vypočítaná nasledovne: {[(absolútna zmena objemu [L] tukového tkaniva × 0,92)/[(absolútna zmena objemu [L] tukového tkaniva × 0,92) + (absolútna zmena objemu [L] netukového (lean) tkaniva × 1,1)]} × 100 = {(11,0 × 0,92)/[(11,0 × 0,92) + (1,7 × 1,1)]} × 100 = 84,4 %.[4]

¶Uvedené výsledky pochádzajú z poolovanej analýzy, ktorá zahŕňala dávky Wegovy® 2,4 mg a 7,2 mg.

BMI – Index telesnej hmotnosti (z angl.: Body Mass Index); **KV** – Kardiovaskulárny

Referencie: 1. Wharton S, Freitas P, Hjelmesæth J, et al. Once-weekly semaglutide 7.2 mg in adults with obesity (STEP UP): a randomised, controlled, phase 3b trial. Lancet Diabetes Endocrinol. 2025;S2213-8587(25)00226-8. Online ahead of print. **2.** Hjelmesæth J, Bhat S, Garvey WT, et al. Effect of semaglutide on body composition and proximal muscle strength: the STEP UP trial. Presented at: The 61st European Association for the Study of Diabetes (EASD) Annual Meeting; September 15-19, 2025; Vienna, Austria. **3.** Wegovy® Súhrn charakteristických vlastností lieku, júl 2026. **4.** Lincoff AM, Brown-Frandsen K, Colhoun HM, et al. Semaglutide and cardiovascular outcomes in obesity without diabetes. N Engl J Med. 2023;389(24):2221-2232. **5.** Harper ME, Dent RRM, McPherson R. High-quality weight loss in obesity: Importance of skeletal muscle. Diabetes. 2025;74(12):2191-2198.

Aktuálne SPC lieku Wegovy® sa Vám zobrazí po načítaní QR kódu.
Výdaj lieku je viazaný na lekársky predpis.
Materiál je určený pre odbornú zdravotnícku verejnosť.

Novo Nordisk Slovakia s.r.o.
ROSUM, Bajkalská 19/B, 821 01 Bratislava
Kód: SV26SEMO00146
Dátum prípravy: September 2026

novo